

۱. خوش آمدگویی و شهادت: ۱۵ دقیقه

- به یکدیگر خوش آمد بگویید و در مورد این پرسش‌ها مشارکت کنید.
 - در طول هفته گذشته، کجا دیدید که نور عیسی به زندگی‌تان روشنایی و برکت بخشیده است؟ همچنین، یوحنا ۱۲:۸ را از حفظ برای یکدیگر بیان کنید.
 - اگر می‌توانستید خانه‌ی رؤیایی‌تان را طراحی کنید و یک ویژگی منحصر به فرد به آن اضافه کنید، چه چیزی را انتخاب می‌کردید؟
 - شهادتی دلگرم‌کننده از ایمانداران را از طریق این [لینک](#) مشاهده کنید.
 - چند دقیقه را با هم در دعا بگذرانید:
 - یک یا دو نفر برای کارهای خدا شکرگزاری کنند و دعا نمایند تا او همچنان در گروه و زندگی‌های شما عمل کند. همچنین یک نفر برای مشارکت امروز دعا نماید.

۲. پرستش: ۱۰ دقیقه

- با [لینک پرستش](#) از طریق موبایل یا تلویزیون با یکدیگر خدا را با سرودها بستایید.

۳. کلام خدا: ۱۵ دقیقه

یک نفر از اعضا، آیات زیر را بلند بخواند.

[یوحنا ۱۰:۱-۱۰](#)

- این [پیام](#) را از طریق موبایل یا تلویزیون با هم مشاهده نمایید.

۴. بحث و گفتگو: ۲۰ دقیقه

- درباره پرسش‌های زیر با یکدیگر مشارکت کنید:
 - وقتی دوران سختی را می‌گذرانید، چه چیزی به شما احساس امنیت و حمایت می‌دهد؟ آیا می‌توانید تجربه‌ای را به اشتراک بگذارید که حضور، گوش دادن یا حمایت یک نفر برایتان تأثیرگذار بوده باشد؟
 - امروز، با دانستن اینکه عیسی در ورود به امنیت و آزادی است، چه ترس یا نگرانی‌ای دارید که می‌خواهید آن را به او بسپارید؟

۵. دعا: ۲۰ دقیقه

- در حالی که به این [سرود پرستشی](#) گوش می‌دهید، چند لحظه در دعا بمانید. ترس، نگرانی یا سردرگمی‌ای را که همین الان به آن فکر کردید، نزد خداوند بیاورید و شخصاً دعا کنید:
 - «عیسی، تو در این بخش از زندگی من هستی. این ترس را به تو می‌سپارم.»
 - برای یکدیگر دعا کنید تا یاد بگیرید ترس‌ها و نگرانی‌های خود را به عیسی بسپارید و امنیتی را که در اوست تجربه کنید. دعا کنید هر بار که این نگرانی‌ها باز می‌گردند، دوباره به سوی او بروید و آن‌ها را به او بسپارید.
 - برای کسانی که این روزها احساس تنهایی، ناامنی یا سردرگمی دارند دعا کنید تا حضور عیسی را به عنوان شبنامی نزدیک، محبت‌آمیز و فداکار تجربه کنند.

۶. تمرین کاربردی هفته:

- این هفته همچنان نگرانی‌های خود را نزد خداوند بیاورید و هر بار که دوباره به سراغتان می‌آیند، انتخاب کنید که آن‌ها را بار دیگر به عیسی بسپارید.
- سپس، برای کسی که می‌شناسید و این روزها تحت فشار یا در شرایط سختی است، دعا کنید. در صورت امکان، به دیدن او بروید. به جای اینکه فوراً به او راه‌حل یا نصیحتی بدهید، مانند عیسی در کنارش باشید؛ به او گوش دهید و همراهش بمانید.
- همچنین [یوحنا ۹:۱۰](#) را از حفظ کنید و هفته آینده برای یکدیگر بخوانید.



شهادت‌ها و درخواست‌های دعایی خود را از طریق اینستاگرام یا «چت کلمه» با ما در میان بگذارید.

www.Kalameh.com/Chat

[Instagram@Kalameh](https://www.instagram.com/Kalameh)